

AUFGUSSPLAN // MO + DO + SA



Zeit	Sauna // C° // Intensität	Aufguss // Runden	Wirkung	Extras // Beigaben
11.00	Außensauna // 95°C // ***	Muntermacher // 3	kräftigend	Obstplatte
12.00	Außensauna // 95°C // **	Fruchtige Minze // 3	erfrischend	mit Eis
12:30	DAMENSAUNA // 85°C // **	Früchteparadies // 3	anregend	
13.00	Außensauna // 95°C // ***	Der Klassiker // 3	belebend	nur mit Wedeltuch // Saft
14.00	Außensauna // 95°C // **	Zweierlei Düfte // 2	harmonisierend	zwei Düfte // Saftschorle
15.00	Außensauna // 95°C // **	Erfrischende Kräuter // 3	beruhigend	Tee
16.00	Außensauna // 95°C // *	Erholungsaufguss // 2	entspannend	nur mit Fächer // Zitronentee
17.00	Außensauna // 95°C // **	Frische Brise // 3	erfrischend	mit Eis // Zitronensprudel
17:30	DAMENSAUNA // 85°C // ***	Der Klassiker // 3	belebend	nur mit Wedeltuch
18.00	Außensauna // 95°C // **	Früchteparadies // 3	anregend	mit Eis // Obstplatte
19.00	Außensauna // 95°C // **	Frischekick // 3	befreit die Atemwege	Eis mit Menthol
19:30	INNENSAUNA // 90°C	ÜBERRASCHUNGS-AUFGUSS (DO – SO)		
20.00	Außensauna // 95°C // ***	Heißer Wind // 1	stärkend	ein Eimer
20:30	INNENSAUNA // 90°C	ÜBERRASCHUNGS-AUFGUSS (DO – SO)		
21.00	Außensauna // 95°C // **	Duft des Waldes // 3	vitalisierend	Tee



AUFGUSSPLAN // MI + FR + SO



Zeit	Sauna // C° // Intensität	Aufguss // Runden	Wirkung	Extras // Beigaben
11.00	Außensauna // 95°C // **	Frische Brise // 3	erfrischend	mit Eis // Zitronensprudel
12.00	Außensauna // 95°C // **	Zweierlei Düfte // 2	harmonisierend	zwei Düfte // Saftschorle
12:30	DAMENSAUNA // 85°C // ***	Der Klassiker // 3	belebend	nur mit Wedeltuch
13.00	Außensauna // 95°C // **	Erfrischende Kräuter // 3	beruhigend	Tee
14.00	Außensauna // 95°C // *	Erholungsaufguss // 2	entspannend	nur mit Fächer // Zitronentee
15.00	Außensauna // 95°C // ***	Heißer Wind // 1	stärkend	ein Eimer
16.00	Außensauna // 95°C // ***	Muntermacher // 3	kräftigend	Obstplatte
17.00	Außensauna // 95°C // **	Frischekick // 3	befreit die Atemwege	Eis mit Menthol
17:30	DAMENSAUNA // 85°C // *	Erholungsaufguss // 2	entspannend	nur mit Fächer
18.00	Außensauna // 95°C // **	Duft des Waldes // 3	vitalisierend	Tee
19.00	Außensauna // 95°C // **	Fruchtige Minze // 3	erfrischend	mit Eis
19:30	INNENSAUNA // 90°C	ÜBERRASCHUNGS-AUFGUSS (DO – SO)		
20.00	Außensauna // 95°C // ***	Der Klassiker // 3	belebend	nur mit Wedeltuch // Saft
20:30	INNENSAUNA // 90°C	ÜBERRASCHUNGS-AUFGUSS (DO – SO)		
21.00 MI + FR	Außensauna // 95°C // **	Früchteparadies // 3	anregend	mit Eis // Obstplatte
21.00 NUR SO	INNENSAUNA // 90°C // ***	Vihta // 3	belebend	mit Birkenreisig



AUFGUSSPLAN // DIENSTAG



Zeit	Sauna // C° // Intensität	Aufguss // Runden	Wirkung	Extras // Beigaben
11.00	Außensauna // 95°C // ***	Der Klassiker // 3	belebend	nur mit Wedeltuch // Saft
12.00	Außensauna // 95°C // **	Früchteparadies // 3	anregend	mit Eis // Obstplatte
12:30	DAMENSAUNA // 85°C // **	Frischekick // 3	befreit die Atemwege	Eis mit Menthol
13.00	Außensauna // 95°C // *	Erholungsaufguss // 2	entspannend	nur mit Fächer // Zitronentee
14.00	Außensauna // 95°C // **	Frische Brise // 3	erfrischend	mit Eis // Zitronensprudel
15.00	Außensauna // 95°C // **	Duft des Waldes // 3	vitalisierend	Tee
16.00	Außensauna // 95°C // ***	Muntermacher // 3	kräftigend	Obstplatte
17.00	Außensauna // 95°C // **	Fruchtige Minze // 3	erfrischend	mit Eis
17:30	DAMENSAUNA // 85°C // **	Zweierlei Düfte // 2	harmonisierend	zwei Düfte
18.00	Außensauna // 95°C // **	Erfrischende Kräuter // 3	beruhigend	Tee
19.00	Außensauna // 95°C // ***	Heißer Wind // 1	stärkend	ein Eimer
20.00	Außensauna // 95°C // **	Eisfrucht // 3	erfrischend	1. + 3. Runde Eis mit Menthol
21.00	INNENSAUNA // 90°C // ***	Vihta // 3	belebend	mit Birkenreisig



SaunaPremium

JUGENDSTILBAD.DE

