

## Schwimmkurse

### Wassergewöhnung für Kinder von 4 - 6 Jahren

je Kurs 10 Termine, Eintritt Bad inkl. Kurs 1,5 Std.\* 119,00 €

Die Freude an Bewegung und der Spaß am Element Wasser stehen im Mittelpunkt dieses Kurses. Unsere qualifizierten Kursleiter/innen führen Ihr Kind spielerisch in die Wasserwelt ein. Mit gezielten Übungen helfen sie behutsam, die Angst vor dem Wasser zu verlieren und Begeisterung dafür zu wecken. Damit ist Ihr Kind bestens auf einen aufbauenden Schwimmerlernkurs vorbereitet.

Kurs-Nr.	Tag	Uhrzeit	Kursdauer
WG1	samstags	12:00 – 13:00 Uhr	21.01. – 24.03.12
WG2	samstags	12:00 – 13:00 Uhr	07.04. – 09.06.12

### Schwimmerlernung für Kinder von 6 – 10 Jahren

je Kurs 10 Termine, Eintritt Bad inkl. Kurs 1,5 Std.\* 119,00 €

In diesem Kurs steht nach der Wassergewöhnung Ihres Kindes das Erlernen des Brustschwimmens im Vordergrund. Es werden die Bewegungen des Schwimmens erlernt, das Tauchen und die sichere Bewegung im Wasser geübt. Erreicht Ihr Kind die für das „Seepferdchen“ notwendige Leistung, ist die Abnahme des Abzeichens inklusive.

Kurs-Nr.	Tag	Uhrzeit	Kursdauer
SK1	montags	17:00 – 18:00 Uhr	16.01. – 19.03.12
SK2	mittwochs	17:00 – 18:00 Uhr	18.01. – 21.03.12
SK3	samstags	13:00 – 14:00 Uhr	21.01. – 24.03.12
SK4	samstags	14:00 – 15:00 Uhr	21.01. – 24.03.12
SK-W1**	samstags	15:00 – 16:00 Uhr	21.01. – 24.03.12
SK-F1***	samstags	16:00 – 17:00 Uhr	21.01. – 24.03.12

SK5	montags	17:00 – 18:00 Uhr	02.04. – 04.06.12
SK6	mittwochs	17:00 – 18:00 Uhr	04.04. – 06.06.12
SK7	samstags	13:00 – 14:00 Uhr	07.04. – 09.06.12
SK8	samstags	14:00 – 15:00 Uhr	07.04. – 09.06.12
SK-W2**	samstags	15:00 – 16:00 Uhr	07.04. – 09.06.12
SK-F2***	samstags	16:00 – 17:00 Uhr	07.04. – 09.06.12

**NEU!! Ferienschwimmkurs in den Sommerferien für Kinder von 6 – 10 Jahren**  
Uhrzeit 11 – 12 Uhr

SK9	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09.07.	10.07.	11.07.	12.07.	13.07.
	16.07.	17.07.	18.07.	19.07.	20.07.

### Organisatorischer Hinweis zu allen Kinderschwimmkursen:

Die Kinder nehmen ohne Begleitperson am Kurs teil. Alle Kinder werden nach ihrer Ankunft im Bad von ihren Eltern zur Sammelumkleide begleitet und umgezogen. Unser/e Schwimm-Trainer/in holt dort alle Kinder ab und sie gehen gemeinsam ins Bad. Die Eltern verlassen das Bad oder zahlen den normalen Eintrittstarif. Nach Ende des Kurses treffen die Kinder ihre Begleitperson wieder in der Sammelumkleide zum Umziehen. Weitere Informationen gehen den Eltern unserer kleinen Kursteilnehmer mit der Bestätigung der Anmeldung schriftlich zu.

\* Für den ersten Kurstermin erhält zusätzlich zum Kind auch ein Elternteil zur Begleitung freien Eintritt ins Bad.

\*\* Für Kinder, die im vorherigen Kurs das Seepferdchen noch nicht erfolgreich absolviert haben.

\*\*\* Für Kinder, die im vorherigen Kurs das Seepferdchen erfolgreich absolviert haben.



### Schwimmerlernung für Erwachsene

je Kurs 10 Termine, Eintritt Bad inkl. Kurs 2 Std. 119,00 €

Kurs-Nr.	Tag	Uhrzeit	Kursdauer
SE1	montags	20:00 – 20:45 Uhr	16.01. – 19.03.12
SE2	montags	20:00 – 20:45 Uhr	02.04. – 04.06.12

### Aqua Fit

je Kurs 10 Termine, Eintritt Bad inkl. Kurs 2 Std. 89,00 €

Aqua Fit ist ein Allround-Programm, das Elemente aus Aerobic, Wassergymnastik und Aquajogging miteinander verbindet. Der Einsatz verschiedener Geräte erhöht die Effektivität der Übungen. Dehn- und Kräftigungsübungen haben eine gesundheitsfördernde Wirkung, dabei werden Wirbelsäule und Gelenke gezielt entlastet. Neben der schonenden Stärkung der Muskulatur wird auch die körperliche Ausdauer verbessert.

Kurs-Nr.	Tag	Uhrzeit	Kursdauer
AF1	dienstags	09:00 – 09:45 Uhr	17.01. – 20.03.12
AF2	dienstags	10:00 – 10:45 Uhr	17.01. – 20.03.12
AF3	freitags	10:00 – 10:45 Uhr	20.01. – 23.03.12
AF4	freitags	11:00 – 11:45 Uhr	20.01. – 23.03.12

AF5	dienstags	09:00 – 09:45 Uhr	03.04. – 05.06.12
AF6	dienstags	10:00 – 10:45 Uhr	03.04. – 05.06.12
AF7	freitags	10:00 – 10:45 Uhr	06.04. – 08.06.12
AF8	freitags	11:00 – 11:45 Uhr	06.04. – 08.06.12

### Tipp:

Die Aqua Fitness und Aqua Power-Kurse werden in der Regel von den Krankenkassen bezuschusst. Bitte informieren Sie sich hierzu bei Ihrer Krankenkasse.

\* Bei den Kursen **AP3** und **AP6** ist die Bezuschussung durch die Krankenkassen nicht möglich.

## Aqua Power

je Kurs 10 Termine, Eintritt Bad inkl. Kurs 2 Std. 89,00 €

Aqua Power ist ein ganzheitliches Training im Wasser. Das Training steigert die konditionellen und koordinativen Fähigkeiten und ist ideal zur Fettverbrennung. Sie formen die Figur und verbessern gleichzeitig Ihre Ausdauer. Durch kreislaufanregende Übungen wird zudem die Herz- und Lungenmuskulatur gestärkt, Gelenke und Wirbelsäule werden dabei kaum belastet. Befreit von mentaler und körperlicher Anspannung, ideal zum Abbau von Stress.

Kurs-Nr.	Tag	Uhrzeit	Kursdauer
AP1	dienstags	18:00 – 18:45 Uhr	17.01. – 20.03.12
AP2	dienstags	19:00 – 19:45 Uhr	17.01. – 20.03.12
AP3*	mittwochs	19:00 – 19:45 Uhr	18.01. – 21.03.12

AP4	dienstags	18:00 – 18:45 Uhr	03.04. – 05.06.12
AP5	dienstags	19:00 – 19:45 Uhr	03.04. – 05.06.12
AP6*	mittwochs	19:00 – 19:45 Uhr	04.04. – 06.06.12



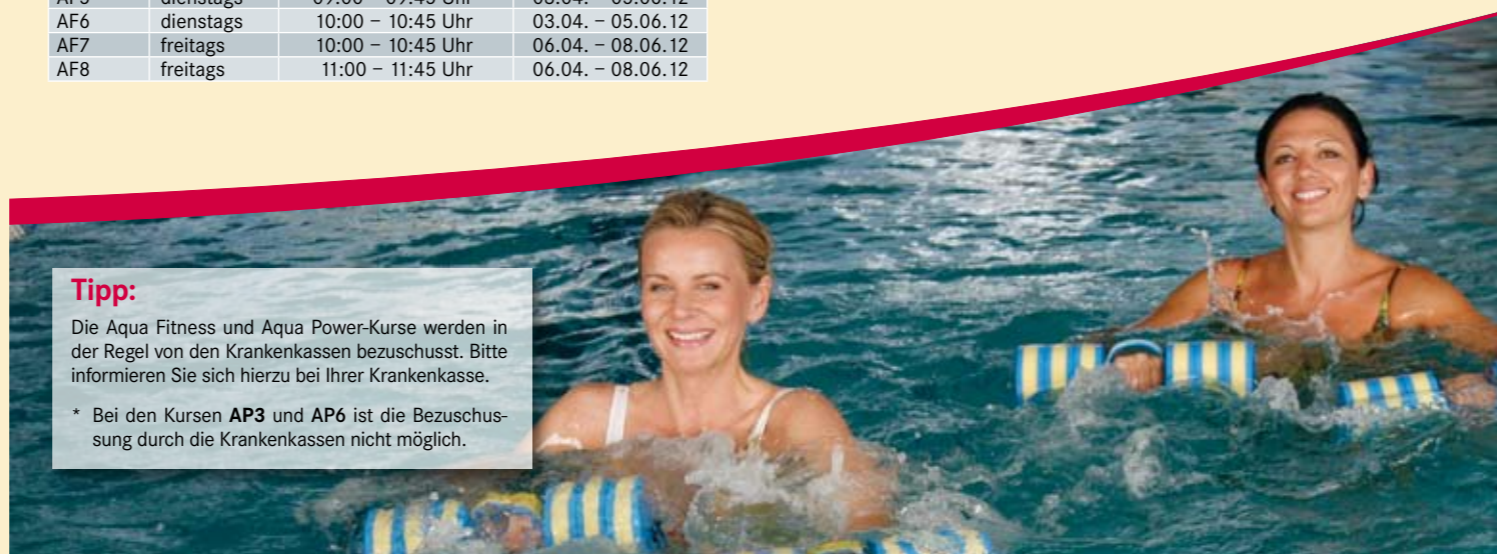
### Kraulkurs für Erwachsene (Anfänger)

je Kurs 10 Termine, Eintritt Bad inkl. Kurs 2 Std. 119,00 €

Kurs-Nr.	Tag	Uhrzeit	Kursdauer
KE1	mittwochs	20:00 – 20:45 Uhr	18.01. – 21.03.12
KE2	mittwochs	20:00 – 20:45 Uhr	04.04. – 06.06.12

### Kraulkurs für Erwachsene (Technikverbesserung)

KE-F1	donnerstags	20:00 – 20:45 Uhr	19.01. – 22.03.12
KE-F2	donnerstags	20:00 – 20:45 Uhr	05.04. – 07.06.12



## KURSBEDINGUNGEN

Zur Kursteilnahme ist bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn eine schriftliche, verbindliche Anmeldung erforderlich.

Nutzen Sie dafür bitte diese Anmeldekarte oder melden Sie sich auch gern per E-Mail über [info@jugendstilbad.de](mailto:info@jugendstilbad.de) für den gewählten Kurs an.

Bitte berücksichtigen Sie, dass ein Kurs erst ab einer Teilnehmerzahl von 5 Personen stattfindet und bis zu 12 Personen pro Kurs zugelassen sind.

Die Kursgebühr ist bis eine Woche vor Kursbeginn zu überweisen, bis dahin ist ein kostenfreier Rücktritt möglich. Bei kurzfristigeren Stornierungen oder Nichtantritt des Kurses wird der vollständige Kursbetrag als Stornogebühr berechnet.

Nicht in Anspruch genommene Kurseinheiten können nicht rückvergütet werden.

Die Fitness-Kurse werden i. d. R. von der Krankenkasse bezuschusst.

Bitte informieren Sie sich dazu vorher bei Ihrer Krankenkasse.



Bitte mit  
0,45 Euro  
freimachen



**Jugendstilbad Darmstadt**  
Aquapark Management GmbH  
Mercksplatz 1  
64287 Darmstadt

Hiermit melde ich mich/mein Kind verbindlich  
zu folgendem Kurs an:

Kursnr. (z. B. WG1, AP3)

Dauer (z. B. 21.01. – 24.03.2012)

Name, Vorname

Name, Vorname Kind (nur bei Kinderschwimmkursen)

Geburtsdatum Kind (nur bei Kinderschwimmkursen)

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

Die verbindliche Anmeldung kann bis eine Woche vor Kursbeginn kostenfrei storniert werden. Bei kurzfristiger Stornierung oder Nichtantritt des Kurses wird der vollständige Betrag als Stornengebühr berechnet.

## Alle Kurse im Überblick

### Wassergewöhnung

Kurs-Nr.	Tag	Uhrzeit	Kursdauer
WG1	samstags	12:00 – 13:00 Uhr	21.01. – 24.03.
WG2	samstags	12:00 – 13:00 Uhr	07.04. – 09.06.

### Kinderschwimmen

Kurs-Nr.	Tag	Uhrzeit	Kursdauer
SK1	montags	17:00 – 18:00 Uhr	16.01. – 19.03.
SK2	mittwochs	17:00 – 18:00 Uhr	18.01. – 21.03.
SK3	samstags	13:00 – 14:00 Uhr	21.01. – 24.03.
SK4	samstags	14:00 – 15:00 Uhr	21.01. – 24.03.
SK-W1	samstags	15:00 – 16:00 Uhr	21.01. – 24.03.
SK-F1	samstags	16:00 – 17:00 Uhr	21.01. – 24.03.

SK5	montags	17:00 – 18:00 Uhr	02.04. – 04.06.
SK6	mittwochs	17:00 – 18:00 Uhr	04.04. – 06.06.
SK7	samstags	13:00 – 14:00 Uhr	07.04. – 09.06.
SK8	samstags	14:00 – 15:00 Uhr	07.04. – 09.06.
SK-W2	samstags	15:00 – 16:00 Uhr	07.04. – 09.06.
SK-F2	samstags	16:00 – 17:00 Uhr	07.04. – 09.06.

### NEU!! Ferienschwimmkurs in den Sommerferien für Kinder von 6 – 10 Jahren Uhrzeit 11 – 12 Uhr

Kurs-Nr.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SK9	09.07. 16.07.	10.07. 17.07.	11.07. 18.07.	12.07. 19.07.	13.07. 20.07.

### Erwachsenenschwimmen

Kurs-Nr.	Tag	Uhrzeit	Kursdauer
SE1	montags	20:00 – 20:45 Uhr	16.01. – 19.03.
SE2	montags	20:00 – 20:45 Uhr	02.04. – 04.06.

### Aqua Fit

Kurs-Nr.	Tag	Uhrzeit	Kursdauer
AF1	dienstags	09:00 – 09:45 Uhr	17.01. – 20.03.
AF2	dienstags	10:00 – 10:45 Uhr	17.01. – 20.03.
AF3	freitags	10:00 – 10:45 Uhr	20.01. – 23.03.
AF4	freitags	11:00 – 11:45 Uhr	20.01. – 23.03.

AF5	dienstags	09:00 – 09:45 Uhr	03.04. – 05.06.
AF6	dienstags	10:00 – 10:45 Uhr	03.04. – 05.06.
AF7	freitags	10:00 – 10:45 Uhr	06.04. – 08.06.
AF8	freitags	11:00 – 11:45 Uhr	06.04. – 08.06.

### Aqua Power

Kurs-Nr.	Tag	Uhrzeit	Kursdauer
AP1	dienstags	18:00 – 18:45 Uhr	17.01. – 20.03.
AP2	dienstags	19:00 – 19:45 Uhr	17.01. – 20.03.
AP3*	mittwochs	19:00 – 19:45 Uhr	18.01. – 21.03.

AP4	dienstags	18:00 – 18:45 Uhr	03.04. – 05.06.
AP5	dienstags	19:00 – 19:45 Uhr	03.04. – 05.06.
AP6*	mittwochs	19:00 – 19:45 Uhr	04.04. – 06.06.

Die Aqua Fitness- und Aqua Power-Kurse werden in der Regel von den Krankenkassen bezuschusst. Bitte informieren Sie sich hierzu bei Ihrer Krankenkasse.

\*Bei den Kursen AP3 und AP6 ist die Bezuschussung durch die Krankenkassen nicht möglich.

### Kraulkurs für Erwachsene

Kurs-Nr.	Tag	Uhrzeit	Kursdauer
KE1	mittwochs	20:00 – 20:45 Uhr	18.01. – 21.03.
KE2	mittwochs	20:00 – 20:45 Uhr	04.04. – 06.06.

KE-F1	donnerstags	20:00 – 20:45 Uhr	19.01. – 22.03.
KE-F2	donnerstags	20:00 – 20:45 Uhr	05.04. – 07.06.



**Schnupperangebot  
„Fit in den Tag“**

#### Unser besonderer Tipp:

Probieren Sie Mo + Do jeweils um 10:30 Uhr doch unsere offene Wassergymnastik „Fit in den Tag“ aus.

Jeder Badegast ist herzlich zur Teilnahme eingeladen. Das Angebot ist bereits im Eintrittspreis enthalten. Der Schnupperkurs findet in der Herrenhalle statt und dauert 15 Minuten.

Gemeinsame Aktivität im Wasser mit Spaß und ohne Voranmeldung. Ein toller Start in Ihren Tag!

Das gesamte Kursprogramm sowie aktuelle Informationen zur Buchungssituation der einzelnen Kurse finden Sie auch auf unserer Internetseite [www.jugendstilbad.de](http://www.jugendstilbad.de)

Jugendstilbad Darmstadt  
Aquapark Management GmbH  
Mercksplatz 1  
64287 Darmstadt  
Tel. 0 61 51 / 9 51 56-0  
Fax 0 61 51 / 9 51 56-11  
info@jugendstilbad.de  
www.jugendstilbad.de



Betreiber:  
Aquapark Management GmbH,  
Münster

Der Verkauf der Eintrittskarten und Nebenleistungen erfolgt im Namen und für Rechnung der Wissenschaftsstadt Darmstadt. Es gelten die an der Kasse ausgehängten Tarife. Änderungen und Irrtum vorbehalten.

Stand: 11/2011

Stilvoll baden.



**Jugendstilbad  
DARMSTADT**



**Kursprogramm  
1. Halbjahr 2012**